

REITERFITNESS LEHRGANG

MIT **SVENJA HANSEN**

PFERDEOSTEOPATHIN & PHYSIOTHERAPEUTIN

Infos:

- Datum: 22.08.26
- Uhrzeit: 10:30-14 h
- Kosten: 60€
- Wo: Kornhof, 24327 Blekendorf
- Ihr braucht: Sportkleidung & Sportmatte



Der Kreisreiterbund Plön e.V. bezuschusst den Lehrgang mit 20,00 Euro pro Person für die Vereins-Mitglieder der Vereine im Kreisreiterbund Plön. Wir freuen uns über Eure Anmeldung.



Reiterfitness stärkt Kraft, Balance und Beweglichkeit für einen geschmeidigen, harmonischen Sitz. Das Training ist wichtig, um Fehlhaltungen auszugleichen und Hilfen präzise zu geben. Dieser Lehrgang vereint Theorie und Praxis direkt am eigenen Körper.

ANMELDUNG PER WHATS APP BIS ZUM 15.08.26 BEI

Nadia Schröder
Tel.: +49 152 59921717